

Kostenfrei
teilnehmen

INNERE STÄRKE IST SCHON DA.

Ressourcen wiederentdecken.

Resilienz stärken.

Seelische Gesundheit fördern.

Was hilft dir, wenn es schwierig wird?

Manchmal verlieren wir unter Stress aus dem Blick,
was uns eigentlich trägt.

In diesem Workshop schauen wir deshalb nicht
zuerst auf das, was fehlt – sondern auf das, was
bereits da ist:

Deine Erfahrungen.

Deine Stärken.

Deine Kraftquellen.

Mit kleinen Übungen und Perspektivwechseln
entdecken wir vorhandene Ressourcen – und wie
sie im Alltag wieder leichter zugänglich werden
können.

SYSTEMISCH • HYPNOSYSTEMISCH •
RESSOURCENORIENTIERT

WORKSHOP MIT

Larissa Reichelt

HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE



MEHR INFOS & ANMELDUNG

kontakt@larissa-reichelt.de

Teilnahme nur mit
vorheriger Anmeldung.

“

Es geht nicht darum,
immer stark zu sein.
Sondern zu wissen,
was dich stärkt.”



SAMSTAG, 10.10.2026
11:00–13:00 UHR



LOEBELLSTR. 7
33602 BIELEFELD



KLEINE GRUPPE
MAXIMAL 8 PERSONEN



TEILNAHME NUR MIT
VORHERIGER ANMELDUNG.



www.larissa-reichelt.de

